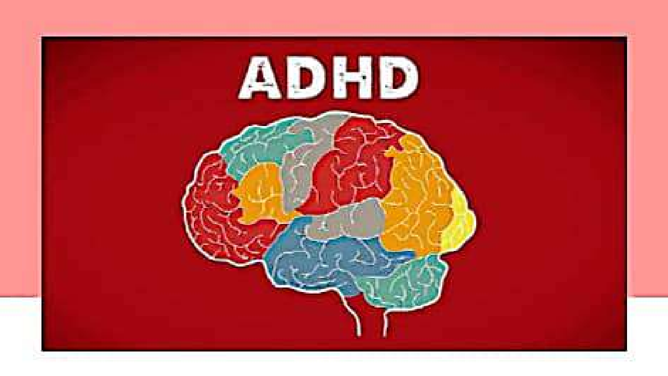
تشخيص فرط الحركه
ونقص الانتباه



ADHD

استبيان تشخيص حالات فرط الحركة ونقص الانتباه لدى الاطفال
ADHD Questionnaire

أسئلة هذا الاستبيان مبينة على الطرق العلمية المستخدمة في المراجع والمراكز التخصصية الأمريكية، وهي تعتمد على وجود ثلاثة أعراض قياسية ليتم تشخيص أن الطفل مصاب بالاضطراب من عدمه.. ويتم إعداد الاستبيان بالتعاون بين الوالدين من جهة وبين المدرسة بمساعدة الأستاذ المشرف على الطفل.. كما يجب الإشارة إلى أنه في العادة لا يتم تشخيص حالة (ADHD) إلا بعد سن السادسة أو السابعة.. وفي الأخير يتبقى لدى طبيب الأطفال أو المختص النفسي أسئلة مهمة حتى يحاول التعرف على الأسباب المحتملة والتي قد تكون هي من أدت إلى الإصابة بالاضطراب..

الأعراض القياسية التي يتم بموجبها تشخيص الطفل:

1. **اعراض ضعف الانتباه (Attention Deficit Symptoms).**
2. **اعراض فرط الحركة (Hyperactivity Symptoms).**
3. **اعراض الاندفاعية (Impulsively Symptoms).**

تنقسم أسئلة الاستبيان لقسمين رئيسين هما:

1) استبيان الأسرة (Parents Questionnaire)

هي أسئلة خاصة بالأسرة يشترك كلاً من الأب والأم في الأجابة عليها مع الألتزام بالتركيز الشديد وعدم خلط تصرفات وسلوكيات الطفل ونسبها لعوامل تربوية.

2) استبيان المدرسة (Schools Questionnaire)

يقوم المعلم (أو المعلمة) المشرف على الطفل بالإجابة على اسئلة هذا الاستبيان مراعياً الدقة والموضوعية وهذه الاسئلة تتحرى سلوك وعقلية الطفل في المدرسة ومع اقرانه التلاميذ.





Parents Questionnaire (استبيان الأسرة (الوالدين

1 _ اعراض ضعف الانتباه لدى الطفل (Attention Deficit Symptoms)

الرقم	بنود الاستبيان	نادراً Not at all	قليلاً Just a little	غالباً Pretty much	دائماً Very much
1	ضعف القدرة على الانتباه والتركيز.				
2	ضعف القدرة على الادراك التفاصيل والعلاقات.				
3	يعاني من الشرود واحلام اليقظة.				
4	يفشل في اتمام المهام التي يبدأها.				
5	يعاني من الذهول والحيرة او الارتباك.				
6	ينتقل من نشاط لاخر دون مبرر.				
7	يروي قصصا غير حقيقية او كاذبة.				
8	لا يستمع او يصغي الى التعليمات التي تقدم اليه.				
9	كثيرا ما ينشغل بذاته باصابعه، ملابسه، بشعره.				
10	من السهل قيادته من الغير.				
11	يتشتت انتباهه بسبب المثيرات وبشكل غير عادي.				
12	ينسى اشياء او ادوات هامه.				
13	التعرض الى حوادث بسبب نقص الانتباه.				
14	يتجنب المهام الصعبة التي تتطلب جهداً عقلياً.				
15	يفشل في تنظيم المهام او الاشياء في حياته.				



2- اعراض فرط الحركة (Hyperactivity Symptoms)

دائماً Very much	غالباً Pretty much	قليلاً Just a little	نادراً Not at all	بنود الاستبيان	الرقم
				اعمال وسلوكيات كثيرة مزعجة وغير هادفة	1
				الجري والقفز والتسلق.	2
				اتلاف الاشياء وبعثرتها.	3
				القفز على الاثاث والاشياء.	4
				الهروب من المترل.	5
				القيام باعمال مرفوضة من الاخرين.	6
				محب للعراك مع الاخرين.	7
				يجلس خارج المترل.	8
				قاسي على الحيوانات.	9
				لا ينسجم مع اخواته او الاخرين.	10
				لا يتمتع بعملية اللعب.	11
				سلوكه طفلي وغير ناضج.	12
				غير متعاون مع الاخرين.	13
				يبعث بعدة اشياء وقد يركز على ذاته.	14
				يكلب عدة اشياء متتابعة.	15
				يمص او يمضغ الابمام او الملابس او البطانية.	16
				ينقل اشياء على كتفه من مكان لاخر.	17
				يقواوم النظم والقواعد ويخالف المواعيد.	18
				يقوم بسرقة الاشياء.	19
				مطيع باسياء او بامتعاض.	20
				قاسي وتصرفاته وحشية.	21
				متمرد وعنيد وغير مطيع.	22
				صعب في تكزين صداقات والتواصل مع الاخرين.	23
				ينكر الاخطاء ولوم الاخرين له.	24
				كلامه غير واضح ومختلف عن الاطفال الاخرين.	25
				يمكن ان يقوم بسلوك مضاد للمجتمع كاشعال النار	26
				يمكن ان يمارس الجنس مع الاخرين.	27
				يتجنب الاعتذار.	28



3- اعراض الاندفاعية (Impulsively Symptoms)

الرقم	بنود الاستبيان	نادراً Not at all	قليلاً Just a little	غالباً Pretty much	دائماً Very much
1	افراط حركي اندفاعي لا يهدأ .				
2	عناد ومعارضه				
3	لا يستطيع السيطرة على افعاله				
4	يصعب عليه الانتظار				
5	يلامس احيانا اشياء غير متوقعة				
6	سرعان ما تنجرح مشاعره				
7	يتغير المزاج بسرعة وبشدة او صراحة				
8	دائم الشجار ومولع بالعراك مع الاخرين				
9	يضجر بسرعة ويعاني من الملل				
10	يتعرض بسرعة للاحباط في الجهود التي يقوم بها				
11	من السهل ان يصرخ او يبكي				
12	غير قادر على ايقاف حركاته				
13	نجده متجهما عبوسا مستاء				
14	ممكن ان يفضح السر بسرعة وسهوله				
15	يقحم نفسه في امور لا علاقة له بها .				
16	ضرب الاخرين بعنف				
17	اتلاف الاشياء				
18	يجب ان تؤدى مطالبه في الحال				



Shcools Questionnaire استبيان المدرسة (المعلم)

1- اعراض ضعف الانتباه لدى الطفل (Attention Deficit Symptoms)

دائماً Very much	غالباً Pretty much	قليلاً Just a little	نادراً Not at all	بنود الاستبيان	الرقم
				ضعف مدى الانتباه	1
				يحتاج الى جهد للانتباه الى تعليمات المعلم	2
				يعاني من الذهول والحيرة او الارتباك .	3
				الفشل في اتمام المهام او الانشطة التي يبدأها .	4
				انتقال الطفل من شيء لاخر او من نشاط لاخر بشكل مزعج وغير هادف	5
				لا يصغي او بستمع للاخرين	6
				ليس لديه القدرة على متابعة التفاصيل	7
				ليس لديه القدرة على الفهم والاستيعاب وادراك العلاقات	8
				ليس لديه القدرة على التركيز	9
				يعاني من تخلف دراسي او صعوبة في مجال التعلم	10
				يعاني من الشرود واحلام اليقظة	11
				كثير ما ينشغل بذاته	12
				تشتت انتباهه بسرعة بفعل المثيرات وبشكل غير عادي	13
				ينسى الاشياء الهامة لانهاء المهام	14
				يفشل في تنظيم المهام وتنفيذها .	15
				يفشل في متابعة التعليمات التي توجه اليه .	16
				يتجنب المهام التى تتطلب جهدا عقليا وانتباها وادراكا وغير ذلك	17
				التعرض للحوادث بسبب نقص الانتباه .	18
				يفقد بعض الاشياء والادوات	19
				عدم الاهتمام او اللامبالاة بعملية التعلم .	20



2- اعراض فرط الحركة (Hyperactivity Symptoms)

الرقم	بنود الاستبيان	نادراً Not at all	قليلاً Just a little	غالباً Pretty much	دائماً Very much
1	الخروج من الصف عدة مرات دون مبرر				
2	سلوكيات متكررة لدرجة الازعاج				
3	عدم الراحة مع الاحساس بالملل والتلوي اثناء الجلوس على المقعد				
4	يسبب صخبا وضوضاء داخل الصف				
5	يزعج الاطفال الاخرين في الصف ولا ينسجم معهم				
6	غير متعاون مع معلمية او المشرفين عليه				
7	لا يستجيب لتعليمات متمرد او خارج عن الطاعة				
8	يظهر سلوك العناد والمعارضة				
9	تظهر عليه اعراض اللامبالاة او الاهمال				
10	يمكن ان يدفع الاخرين في الصف				
11	عدم ممارسة الانشطة				
12	التواصل الاجتماعي مع الاخرين ضعيف				
13	يتهم الاخرين باستمرار				
14	تغيب عن المدرسة دون عذر				
15	يخالف الانظمة والمواعيد ويكره ان تقيده النظم او القواعد				
16	يتجنب الاعذار				
17	سلوكه لا يمكن توقعه				
18	من السهل قيادته من الاطفال الاخرين				
19	يتكلم كثيرا بشكل مختلف عن ااالطفال الاخرين من نفس العمر (كلام ، طفلي ، تهته) .				



3- اعراض الاندفاعية (Impulsively Symptoms)

الرقم	بنود الاستبيان	نادراً Not at all	قليلاً Just a little	غالباً Pretty much	دائماً Very much
1	لا يستطيع السيطرة على افعاله				
2	يجب ان تؤدي مطالبه في الحال				
3	انفجار المزاج والقيام بسلوك غير متوقع				
4	حساس بشدة لعملية النقد				
5	يبكي كثيرا وبسهوله				
6	صعوبة ارجاء رد الفعل او الاستجابة .				
7	يجيب عن السؤال قبل اتمامه				
8	محب للعراك ودائما في حالة غضب واستياء .				
9	اقحام نفسه في امور لا مبرر لها				
10	مقاطعة الاخرين في الحديث				
11	غير قادر على ايقاف حركاته المتكررة .				
12	ينكر الاخطاء ولوم الاخرين له				
13	مطيع باستياء وبامتعاض .				
14	وقاحة مع قلة الحياء في افعاله				
15	ضرب الاخرين بعنف				
16	يركض ويقفز بسرعة				



طريقة احتساب إجابات الاستبيان

Calculation Of Questionnaire Degree

بعد الانتهاء من اجابه أسئلة الاستبيان من قبل الأسرة والمدرسة، يتم احتساب الدرجات بالطريقة التاليه:

الإجابة	الدرجة
نادراً (Not at all)	صفر درجة
قليلاً (Just a little)	درجة واحدة
غالباً (Pretty much)	درجتان
دائماً (Very much)	ثلاث درجات

- في استبيان المدرسة

أقل درجة Minimum score يمكن تحصيلها هي (صفر) درجة.

أعلى درجة Maximum score قد نحصل عليها (165) درجة.

- في استبيان الأسرة

أقل درجة Minimum score يمكن تحصيلها هي (صفر) درجة.

أعلى درجة Maximum score يمكن أن نصل إليها (183) درجة.

- مجموع الدرجات (Total)

مجموع الدرجة القصوى 165 + 183 = 348 درجة.

متوسط مجموع الدرجات الكلي 348 ÷ 2 = 174 درجة.

فاذا حصل الطفل على (174) درجة فاكثر فأنه يعاني اعراض فرط الحركة ونقص الانتباه والاندفاع في السلوك.

- علاقات إحصائية علمية

حتى يثمر بحثنا عن تشخيص حالة الاضطراب ويصبح أكثر حداثة وخاضعاً للشروط العلمية يمكننا تتناول درجات كل جزئية من جزئيات استبيان المعلم وكذلك كل جزئيات استبيان الابوين من اجل المقارنه والكشف عن وجود علاقات متبادله بين الدرجات، وبهذا سنكتشف أوجة التباين والاختلاف بالنسبة لبعض بنود الاستبيان بين اراء المعلم واراء الاسرة والذي قد يكشف عن وجود مشكلة في الأسرة أو في المدرسة وسيترتب على هذا عملية الارشاد التربوي وفيما بعد ستكون عملية الإصلاح أكثراً يسراً وسهولة.

في الأخير لا بد من الاشارة الى ضرورة مقابلة الطفل من قبل طبيب الأطفال أو المختص النفسي وملاحظة سلوكه العام من اجل الدقة والموضوعية في عملية التشخيص.



علاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه ADHD

إذا كان لديك طفل مصاب باضطراب فرط النشاط وتشتت الانتباه وتبحث عن العلاج المناسب أو الاستشارة الطبية فعليك بالتواصل معنا على الرقم: 00967734948255

أو عبر البريد الألكتروني: al3laj@hotmail.com

لمزيد من المعلومات عن اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه قم بزيارة موقعنا على الأنترنت

/http://www.al3laj.com/ADHD

موقع العلاج.. المعلومة الدقيقة والعلاج الطبيعي في مكان واحد.

